

Näin teet Sublim Eyes-silmänympäryshoidon

Hoidon tekemiseen tarvitset

Phyt'sublim Eyes-silmänympäryshoitopaketin 6041047

1. Poista silmämeikki hyvin vesiliukoisella meikinpuhdistusaineella (Bi-Phase 604099).
2. Puhdista kasvot emulsiolla ja pyyhi kasvot kasvovedellä. (Lait de Soin ja Tonique / sis.pakkaukseen)
3. Levitä hoitogeeli silmänympärysiholle kevyin vedoin. (Serum Defroissant Yeux / sis.pakkaukseen)
4. Tee lymfaattinen paineluhieronta silmänympärysvoiteella. (Soin Defatigant Yeux / sis.pakkaukseen)
5. Tee perus silmänympäryshieronta hierontavoiteella. (Concentre Nourissant Yeux / sis.pakkaukseen)

6. Valmista silmänympäryснаamio:

Sekoita keskenään hoitopaketin tuotteet:

Lotion Active yeux 10 ml ampulli

+

20 ml viileää vettä

+

Mitallinen Peel Off Rafrachissant Yeux naamiojauhetta

7. Sekoita tasaiseksi massaksi ja levitä naamio välittömästi silmien yli spaattelilla ylhäältä alaspäin.
8. Anna vaikuttaa 10-15 minuuttia ja poista kokonaisuena.
9. Pyyhi kasvot lopuksi kasvokompressilla.



Vaikuttavat aineet



Concentre nourissant Yeux -hieronta: auringonkukkaöljy, kookosöljy, jojoba, hevoskastanja, pihlaja, avocado, etelän-arnikki, mesiangervo, rohtosammakonputki, E-vitamiini
Masque peel off -naamio: pii, levä, kalsium, piimaa
Lotion Active Yeux: hevoskastanja, pihlaja, ruiskaunokki, piparminttu, etelän-arnikki, mesiangervo, rohtosammakonputki
Sérum Defroissant Yeux -seerumi: aloe vera, hevoskastanja, acasian kumi, pihlaja, etelän-arnikki, mesiangervo, rohtosammakonputki
Soin Défatigant Yeux -silmänympärysvaive: aloe vera, avocado, hevoskastanja, pihlaja, mehiläisvaha, etelän-arnikki, mesiangervo, rohtosammakonputki.

100% luonnonmukainen hoito

Helppo silmänympärysihon Lymfaattinen hieronta

Muista tehdä myös lymfaattiset avaukset aina ennen hoitoa
solistiehyeissä ja korvan takaa alas kaulaa pitkin.

1. Levitä Soin Defafigant Yeux -geeli (604029) kevyesti silmien yli.
Vedot keskeltä ulospäin.



2. Tee kevyttä lymfaattista pumppausta ylhäältä alaspäin kulmakarva pisteillä. Pumppaa, mutta älä paina.



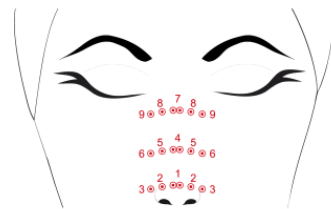
3. Tee kevyttä lymfaattista pumppausta silmän alapuolella oleville pisteille.



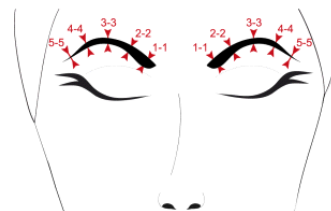
4. Kulje etusormella nenänpästä ylös silmänurkkiin ja paina silmänurkka pisteellä kevyesti.



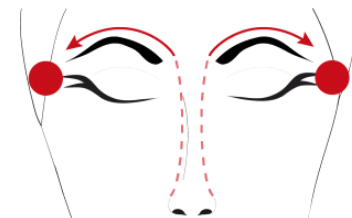
5. Tee lymfaattinen pumppaus nenäpisteillä 1,2,3. Pumppaukset ylhäältä alaspäin, jokainen piste erikseen.



6. Ota kulmat peukalon ja etusormen väliin ja tee nipistelynosto koko kulmalle 4 pisteessä.



7. Tee veto aloittaen nenänpästä kulkien kulmien yli ohimoille. Kevyt painallus ohimolla.



Lympaattinen hieronta tehdään kevyin
pumppaavin sormin ja rauhallisin liikkein. Kaikki
liikkeet toistetaan 3-5 kertaa.